



ATELIERS DE PREVENTION

L'ASAD Mené Rance organise
des ateliers pour la population de plus de 60 ans

Venez découvrir le fonctionnement de votre cerveau
et apprendre à le stimuler

Rendez-vous le **jeudi 9 janvier 2020**
et les 5 jeudis suivants

De 14h30 à 16h30

ASAD Mené Rance
14 Rue de la Bise, 22100 TADEN



LA MEMOIRE EN JEU

*Entraîner son cerveau à partir d'une méthode
amusante et ludique sur tablette tactile*



ATELIERS DE PREVENTION

L'ASAD Mené Rance organise
des ateliers pour la population de plus de 60 ans

Venez découvrir le fonctionnement de votre cerveau
et apprendre à le stimuler

Rendez-vous le **jeudi 9 janvier 2020**
et les 5 jeudis suivants

De 14h30 à 16h30

ASAD Mené Rance
14 Rue de la Bise, 22100 TADEN



LA MEMOIRE EN JEU

*Entraîner son cerveau à partir d'une méthode
amusante et ludique sur tablette tactile*





LA MEMOIRE EN JEU

Programme :

- ❖ **Séance 1**
Le vieillissement et les fonctions cognitives
- ❖ **Séance 2**
L'attention
- ❖ **Séance 3**
Le langage
- ❖ **Séance 4**
Les fonctions exécutives et logiques
- ❖ **Séance 5**
La mémoire
- ❖ **Séance 6**
Les fonctions visuo-spatiales

- ➔ 6 séances de 2h au rythme d'une séance par semaine
- ➔ Nombre de places limité à 10 personnes : **Inscription obligatoire !**
- ➔ Participation gratuite

INSCRIPTION au ☎ 02.96.84.44.88



LA MEMOIRE EN JEU

Programme :

- ❖ **Séance 1**
Le vieillissement et les fonctions cognitives
- ❖ **Séance 2**
L'attention
- ❖ **Séance 3**
Le langage
- ❖ **Séance 4**
Les fonctions exécutives et logiques
- ❖ **Séance 5**
La mémoire
- ❖ **Séance 6**
Les fonctions visuo-spatiales

- ➔ 6 séances de 2h au rythme d'une séance par semaine
- ➔ Nombre de places limité à 10 personnes : **Inscription obligatoire !**
- ➔ Participation gratuite

INSCRIPTION au ☎ 02.96.84.44.88