

# ACTION de



# REMOBILISATION

Information  
collective

## Vous souhaitez

- . sortir de votre isolement
- . retrouver de la motivation
- . reprendre confiance en vous

## Nous vous proposons de vous aider à

- . identifier vos compétences
- . résoudre vos difficultés
- . définir un projet d'insertion et construire les étapes de sa réalisation

le mardi 13 février à 9h30

Espace Steredenn  
1 route de Dinard,  
à Dinan

 **02 96 85 25 24**

[remob@steredenn.org](mailto:remob@steredenn.org)



Côtes d'Armor  
le Département

