

ACTIVITES DU MOIS DE MARS à l'Espace Femmes

8 le 8 mars
c'est
toute
l'année

ATELIERS (sur adhésion et inscription) :

SOPHROLOGIE mardis 7 - 14 - 21 - 28 14h à 15h15
UN POINT C'EST TOUT jeudi 2 - 16 14h30 à 17h



7 mars / 19h à Lamballe
8 mars / 19h à Tréguier

Gratuit (dans la limite
des places disponibles) A
PARTIR DE 12 ANS

CINE-DEBAT
le 9 mars à 20h15



Emeraude Cinéma Dinan - Tarif : 5 €

VICTIMES DE VIOLENCES CONJUGALES/VIOLENCES SEXUELLES

☎ 02.96.85.60.02 - 07.60.51.79.53 (ligne directe)
☎ 02.96.85.60.01 (standard)

Possibilité d'accueillir des mineur.e.s

Accueil de jour pour les femmes victimes de violences au sein du couple
sans rdv lundi/mardi/jeudi de 9h à 17h30

Permanence « Pause mère enfant » avec 2 puéricultrices de la PMI
Le mardi 7 de 14h à 16h

Permanence du CIDFF
(Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles)
Sur rendez-vous au 02.96.78.47.82

Le jeudi 9 de 10h à 13h et de 14h à 17h



ESPACE FEMMES

Espace Steredenn (1er étage)

1 route de Dinard, 22100 DINAN

☎ 02 96 85 60 01



espacefemmes@steredenn.org



Facebook : Espace Femmes Dinan



Instagram : espace_femmes_dinan

HORAIRES D'OUVERTURE :

Accueil

Lundi, mardi, jeudi 09h00 à 17h30

Egalithèque

Lundi, mardi, jeudi 09h00 à 17h30

Boutique Solidaire « Des habits et vous »

Lundi, mardi 14h00 à 17h30
Jeudi 10h00 à 12h00 - 14h00 à 17h30

